

Bi.G<sup>®</sup>

# Elterninformation



[www.big-familienbegleitung.at](http://www.big-familienbegleitung.at)



[www.big-familienbegleitung.at](http://www.big-familienbegleitung.at)



## Liebe Eltern

„Ich gratuliere euch an dieser Stelle zuallererst von ganzem Herzen zu diesem neuen Lebensabschnitt. Ein Kind, egal ob Erstgeborene/r oder kleines Geschwisterchen, bringt viel Neues mit sich. Und immer möchte man als Elternteil das Beste tun, alles – oder zumindest so viel wie möglich – richtig machen. Und dabei eine saubere Wohnung haben und nicht allzu verschlafen aussehen.

**Kind, das; -[e]s, -er; kleiner Mensch, der seine Eltern wahnsinnig macht. Vor allem vor Glück.**

Trotzdem fragen sich immer mehr Menschen, warum eine natürliche Sache wie Fortpflanzung und Erziehung so viel Aufsehen erregt – viele hundert Buchtitel erschienen in den letzten zwanzig Jahren auf dem Markt. Nun, es sind herausfordernde Zeiten für Eltern.

Wir möchten dich dabei unterstützen. Und zwar ohne dir ein weiteres Buch zu verkaufen, ohne dir einen Weg vorzugeben, den du gehen musst.

Das Bi.G<sup>®</sup> Konzept wird dir und deiner kleinen Familie gut tun, versprochen. Ich habe hier eine kurze Information für euch, liebe Eltern. Näheres erzählt euch dann gerne die Bi.G<sup>®</sup> Fachkraft eurer Wahl und in eurer Nähe.

Ich wünsche alles Liebe und Gute auf dem spannenden Familienweg.“

*Johanna Windisch*

*Gründerin*



**Bi.G<sup>®</sup> steht für Bindungsorientierung (Bi.) und Gleichgewicht (G).** Die Bi.G<sup>®</sup> Fachpersonen unterstützen dich und deine Familie in den **ersten 20 Lebensmonaten nach der Geburt** und achten dabei darauf, dass die Bedürfnisse aller Familienmitglieder beachtet werden, sich also im Gleichgewicht befinden.

### Wir möchten

- dich dabei **unterstützen**, auf Schatzsuche zu gehen und **deinen eigenen Weg zu entdecken**. Wir zeigen dir, wie du
- die **Bedürfnisse von dir, deinem Partner und deinem Baby** unter einen Hut bekommst. Oder wie du dich
- ganz **entspannt auf deine Intuition verlassen** kannst. Oder aber auch,
- wie du selbst zur Babyflüsterin wirst und dein **Baby dadurch viel besser verstehen** kannst.



### Was Bi.G<sup>®</sup> dir bietet?

Es gibt Bi.G<sup>®</sup> **Spielgruppen** (so genannte Bi.G<sup>®</sup> **Kurse**) und die **Bi.G<sup>®</sup> Workshops**, **Bi.G<sup>®</sup> kommt sogar zu dir nach Hause, wenn du magst!**

Wir **helfen beim Übersetzen von Signalen**, geben euch interessante Infos über Schlafen, Entwicklung,

Regulierung,.. mit auf den Weg und zeigen dir Beruhigungshilfen oder Babymassagegriffe für den spannenden Alltag. Benötigst du keine direkte Begleitung, möchtest dich aber mit anderen Mamas und Papas austauschen, besuchst du eine Bi.G<sup>®</sup> Gruppe deiner Wahl in deiner Nähe, ganz einfach! Auf der **Webseite [www.big-familienbegleitung.at](http://www.big-familienbegleitung.at)** sind nochmal viele Infos zusammengefasst und eine **Liste mit derzeit aktiven Bi.G<sup>®</sup> Fachpersonen**.



Das Bi.G<sup>®</sup> Konzept basiert grundsätzlich auf **drei wesentlichen Schwerpunkten**.

- **Sicherheit durch Wissensvermittlung,**  
Informationsweitergabe in den Bi.G<sup>®</sup> Kursen, Angebot von Workshops und Gesprächsrunden, Familienvorbereitungskurse
- **Beobachtung und Interaktion**  
Mit dem Wegfall großfamiliärer Strukturen und zunehmender Isolation trotz Überflutung von Eindrücken durch die Medien entsteht zunehmend Verunsicherung. Das Bi.G<sup>®</sup> Konzept versucht dem Wunsch nach Gemeinschaft und verlässlicher Beziehung ebenso nachzukommen, wie der Notwendigkeit, euer elterliches Selbstvertrauen zu stärken und zu unterstützen.
- **Zeit für Entspannung**  
Die Entspannung ist ein wesentlicher Faktor, um angemessen aufeinander zu reagieren, um einander zu verstehen. Grundlegendes Ziel ist es, durch Entspannung neurobiologische Voraussetzungen zu schaffen, um die Beziehungs- und Erziehungsarbeit zu erleichtern.

Ihr könnt als Eltern  
aus unterschiedlichen  
Möglichkeiten auswählen,  
die euch das  
Bi.G<sup>®</sup> Konzept bietet.

**Eine sichere Bindung tut Eltern und Baby gut!** Ein sicher gebundenes Baby **entwickelt sich körperlich und geistig besser**, ist **stabiler** und **ausgeglichener**, **selbstregulativ** und wird **seltener krank**. Es baut **Selbstbewusstsein** auf und agiert schließlich auch als Erwachsener sicherer und **optimistischer** mit seiner Umwelt. Eltern von sicher gebundenen Babys sind

weniger geschwächt, **sicherer in ihrem Tun** und **schöpfen sehr viel Kraft** aus der Zuwendung zu ihrem Baby. Tatsächlich! An einer engen und festen, vor allem aber vertrauensvollen und sicheren Bindung zu arbeiten und sich von Anfang an Gedanken darüber zu machen, **erleichtert den Familienalltag** ungemein.

Sicher gebundene Kinder haben sozusagen **volle Batterien**. Ihre Eltern haben in die ersten Lebensmonate viel investiert und das lohnt sich. Durch **Achtsamkeit und bindungsorientiertes Handeln** wird vieles **deutlich einfacher und entspannter!** Uns geht es darum, dass alle Familienmitglieder sich wohl fühlen.

## I. Bi.G<sup>®</sup> – Gruppenangebote

### 1.1. Bi.G<sup>®</sup> Kurs

In den spielgruppenartigen Treffen findet ihr euch **regelmäßig** mit einer Bi.G<sup>®</sup> Kursleitung zusammen. Die **Kinder sind immer dabei**, die Dauer liegt bei etwa **60-90 Minuten**. Der Bi.G<sup>®</sup> Kurs setzt sich grob aus folgenden Bausteinen zusammen:

#### Zeit für Entspannung

Die Kursleitung bietet unterschiedliche Möglichkeiten an, um zu entspannen. Die Kinder werden beobachtet, Atemübungen oder Babymassagegriffe angeleitet. Der Beginn jeder Einheit ist also sehr gemütlich für dich und dein Kind.

#### Informationsrunde

Die Kursleitung vermittelt Fachwissen zu einem bestimmten Thema. Dieser Baustein dauert meist rund 15 Minuten und bietet Informationen rund um das Thema Familiengründung mit all seinen Facetten.

#### Austausch und Kontakt

Eine Kurseinheit endet in einer spielerischen und kommunikativen Atmosphäre. Das kann eine geleitete Diskussion oder ein Spiel für die Kinder sein, manchmal aber auch eine Möglichkeit für euch als Eltern, euch untereinander auszutauschen.

Die **Bi.G<sup>®</sup> Kurse finden meistens altersgemischt selten auch altersgleich statt. Was die Bi.G<sup>®</sup> Kurse besonders auszeichnet ist die Teilnahme von werdenden Eltern an den Treffen!**



Großfamilie eben! Gemäß der Bi.G<sup>®</sup> Philosophie findet sich somit eine liebevolle Gemeinschaft innerhalb der Kursgruppe. Werdende Eltern werden präventiv aufgefangen, können Fragen stellen und erleben mit, was Familien mit Baby bewegt. **Neben klassischen Bi.G<sup>®</sup> Kursen gibt es außerdem**

#### Bi.G<sup>®</sup> @home

Bi.G<sup>®</sup> @home bezeichnet Bi.G<sup>®</sup> Spielgruppen - so wie gerade eben beschrieben - in Form von Hausbesuchen nach Terminvereinbarung. Du lädst als GastgeberIn nicht nur 2-4 Bekannte zu dir ein, die ebenfalls Interesse haben, sondern auch die Bi.G<sup>®</sup> Kursleitung. Dabei kannst du die inhaltlichen Themen selbst aussuchen – zum Beispiel Babymassage, Schlafbegleitung, DBL, Wiegen-Wickeln-Pucken, Tragen – alles das und noch mehr wäre möglich.

## 1.2. Bi.G<sup>®</sup> Workshop

**Bi.G<sup>®</sup> Workshops** zu Thematiken aus dem Bi.G<sup>®</sup> Konzept, wie zum Beispiel Babymassage, Geschwisterkurse, Ernährung (Stillen, Beikost,..), Schlafen, Fremdbetreuung, Veränderungen usw. Hier kommen vor allem auch die individuellen Kompetenzbereiche der Bi.G<sup>®</sup> Fachperson (Stillberatung, Trageberatung, Pädagogik,..) zur Geltung.

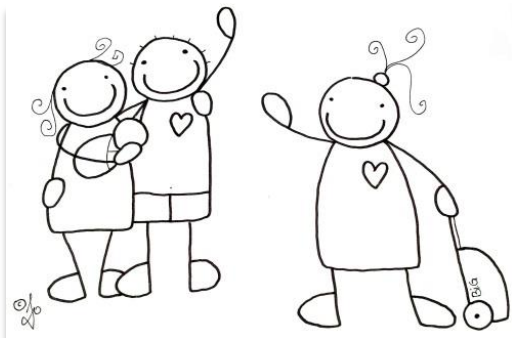
Diese Workshops finden im Gegensatz zu den Gruppen bzw. Kursen meist ohne dem Beisein der Kinder und einmalig statt. In den Bi.G<sup>®</sup> Workshops wird theoretisches Wissen mit individueller Selbstreflexion kombiniert. Das Angebot hier ist sehr breit und findet zu Thematiken rund um die ersten Lebensmonate statt.

## II. Bi.G<sup>®</sup> - Individuelle Begleitung

### 2.1. Bi.G<sup>®</sup> Familienbegleitung

In der Bi.G<sup>®</sup> Familienbegleitung werden Themen im persönlichen Gespräch vermittelt, ihr werdet als Familie **individueller** angeleitet, als in der Großgruppe. Die Bi.G<sup>®</sup> Familienbegleiterin **besucht dich zu Hause** und teilt ihre Beobachtungen dort mit, zeigt Tipps für den Alltag und leitet Entspannungsübungen an. Außerdem ist es bei dieser Form der Begleitung auch möglich, euch zu besuchen, falls der Besuch eines Gruppenangebots aus gesundheitlichen oder persönlichen Gründen nicht möglich ist.

Eine Bi.G<sup>®</sup> Fachperson besucht euch zu Hause, oder lädt dich und deine Familie in ihre Praxis ein. Dabei muss natürlich die Chemie mehr noch als bei den Bi.G<sup>®</sup> Gruppenangeboten stimmen.



Verlass dich bei der Wahl der Bi.G<sup>®</sup> Fachperson auf dein **Bauchgefühl** – wende dich an die Bi.G<sup>®</sup> Fachperson, die dir sympathisch ist und bei der du dich gut aufgehoben fühlst. Besuche bitte auch regelmäßig die offizielle Bi.G<sup>®</sup> Webseite, um noch mehr Informationen zu bekommen. Wir sind gerne für euch da.



Diese Information wurde überreicht durch:

**Kontaktiere die Person, die dir  
diese Informationsbroschüre zur  
Verfügung gestellt hat.**

Copyright©  
Bildungsinstitut jobs | mit | herz<sup>®</sup>  
Geschäftsführung Johanna Windisch  
Zentrale Ziegelhofstraße 98, 1220 Wien  
[www.jobsmitherz.at](http://www.jobsmitherz.at)

Das Bi.G<sup>®</sup> Konzept ist eine durch das europäische Patentamt geschützte Marke  
und Teil des Bildungskonzepts von jobs | mit | herz.

